

INFORMACJA O METODACH I SPOSOBACH POSZUKIWANIA PRACY W KRAJU I ZA GRANICĄ, W TYM PRZEZ SIEĆ EURES

Poszukiwanie pracy to zadanie niełatwe i wymagające dużego zaangażowania, określonej wiedzy i wielu umiejętności. Wymaga też dużej aktywności oraz wiary, że zakończy się sukcesem. Zadaniu temu trzeba poświęcić odpowiednio dużo czasu, działać systematycznie i konsekwentnie oraz wykorzystywać wszelkie możliwości dotarcia do informacji o wolnym miejscu pracy.

Zasady ułatwiającymi znalezienie pracy to tzw. **ABC poszukiwania pracy**. Są to:

AKTYWNOŚĆ – bądź aktywny, wykorzystuj wszelkie dostępne możliwości, a przede wszystkim nie czekaj aż praca sama Cię znajdzie.

BEZPOŚREDNIOŚĆ – najefektywniejsze są bezpośrednie kontakty ze znajomymi, pracodawcami czy urzędami pracy.

CIERPLIWOŚĆ – nawet po wykonaniu kroku A i B może okazać się, że trzeba będzie poczekać na znalezienie pracy. Miej na uwadze, że to proces długotrwały i konieczne jest wykazanie się cierpliwością.

Szukając pracy można jednocześnie decydować się na bezpłatne staże, praktyki oraz uczestnictwo w kursach poszerzających zakres umiejętności. Te zabiegi zwiększą konkurencyjność na rynku pracy.

Możliwości poszukiwania pracy jest wiele i trudno powiedzieć, który sposób jest najbardziej skuteczny. Najwłaściwszym byłoby korzystanie z kilku jednocześnie.

Im więcej różnych sposobów wykorzystuje się do poszukiwania pracy, tym większe jest prawdopodobieństwo jej znalezienia.

Przed rozpoczęciem szukania pracy należy sporządzić dokumenty aplikacyjne (CV i list motywacyjny), które potem dopasowuje się do konkretnych ofert pracy.

WŚRÓD SPOSOBÓW I METOD POSZUKIWANIA PRACY MOŻNA WYRÓŻNIĆ:

ZNAJOMI I RODZINA – BUDOWANIE SIATKI KONTAKTÓW

Najwięcej możliwości daje szukanie pracy poprzez znajomych czy też tworzenie tzw. **siatki kontaktów**. Im więcej osób wie, że szukamy pracy, tym większe prawdopodobieństwo, że dowiemy się o jakiejś ofercie.

Wszystkie oferty pracy, zanim pojawią się na otwartym, krążą najpierw na zamkniętym rynku pracy. Na początku wie o nich bardzo wąskie grono osób – najbliżsi współpracownicy szefa, pracownicy działu kadr i kilka przypadkowych osób: portier, sekretarka, jej koleżanka. Najkorzystniej byłoby dowiedzieć się o wolnym miejscu pracy bezpośrednio od którejś z tych osób. Będzie to jednak możliwe tylko wówczas, gdy będą one wiedziały, że poszukujemy pracy. Bardzo ważne jest również, aby nie prosić nikogo o załatwienie pracy, tylko o poinformowanie o ewentualnej ofercie, jeśli taka się pojawi. Unikniemy w ten sposób obarczania bliższych i dalszych znajomych odpowiedzialnością za rezultat poszukiwań i w delikatny sposób skłonimy ich do udzielenia nam pomocy.

OGŁOSZENIA PRASOWE

Prasa stanowi bardzo popularne źródło poszukiwania pracy. Oferty pracy zamieszczane są przez pracodawców w dziennikach lokalnych, ogólnopolskich oraz w wydawnictwach branżowych i specjalistycznych. Zawierają one również informacje o pojawiających się inwestycjach, rozwijających branżach, czyli pośrednio dają informacje o potencjalnych miejscach pracy. Warto więc szukać ofert pracy w specjalnych dodatkach np. "Praca" do Gazety Wyborczej.

OFERTA WŁASNA

Innym sposobem szukania zatrudnienia jest zamieszczenie własnego ogłoszenia.

Oferta taka powinna zawierać następujące informacje:

- kto poszukuje pracy,
- jakiej pracy poszukuje,
- jak się z nim skontaktować.

Aby oferta była skuteczna powinna być konkretna, krótka, łatwa do czytania, estetyczna i czysta. Nie należy dopisywać informacji nie związanych z pracą. Należy skupić się na własnych kwalifikacjach, umiejętnościach i predyspozycjach.

Własną ofertę zamieszczamy:

- w prasie,
- na ogólnodostępnych tablicach ogłoszeń,
- rozdajemy znajomym, których prosimy o pomoc w poszukiwaniu pracy,
- wysyłamy do pracodawcy lub zostawiamy w odwiedzanych zakładach pracy.

RADIO, TELEWIZJA, TELEGAZETA

W radiu i telewizji pojawia się coraz więcej programów i audycji poświęconych rynkowi pracy (np. radiowe giełdy pracy). Ponadto emitowane są programy dotyczące tematyki związanej z sytuacją na rynku pracy, tzw. „zawodów przyszłości”, rozwijających się branż i tych sektorów gospodarki, które oferują zatrudnienie. Programy mają też zachęcać ludzi do działania, wskazywać im drogę do znalezienia pracy, pokazać sposoby, za pomocą których można osiągnąć sukces zawodowy. Warto dowiedzieć się, która stacja radiowa bądź telewizyjna (kablowa) znajdująca się w miejscu naszego zamieszkania ogłasza oferty na wolne stanowiska pracy.

INTERNET

Wraz z rozwojem technologii informacyjnych Internet stał się ogólnodostępną i bardzo popularną metodą poszukiwania pracy, jak również miejscem na zatrudnienie (telepraca). Bardzo cenne są dla poszukujących pracy i pracodawców specjalne internetowe serwisy pracy. Można znaleźć w nich informacje o tendencjach na rynku pracy, metodach szukania pracy, oferty praktyk, staży, szkoleń w kraju i za granicą, jak również specjalne poradniki.

Dostęp do Internetu daje możliwość znalezienia ofert pracy lub umieszczenia własnej oferty na stronach związanych z pracą.

Przykładowe portale internetowe to:

www.pracadlaciebie.pl

www.pracadlakazdego.pl

www.praca.onet.pl

www.psz.praca.gov.pl

www.praca.wp.pl

www.praca.interia.pl

www.prace.net

www.praca.org

www.pracuj.pl

www.topjobs.pl

www.wakat.com.pl

www.workservice.pl

OSOBISTY KONTAKT Z PRACODAWCĄ

Skuteczną, choć wymagającą odwagi i samodyscypliny metodą poszukiwania pracy jest bezpośredni kontakt z pracodawcą. W tym celu należy stworzyć listę firm i po przygotowaniu dokumentów aplikacyjnych osobiście skontaktować się z pracodawcami. Firmy, nawet jeśli w danej chwili nie prowadzą rekrutacji, mogą w przyszłości potrzebować pracowników, których będą chciały kształtować według swoich potrzeb.

Pracodawcy zanim zamieszczą ogłoszenie z ofertą pracy lub zlecą szukanie personelu wyspecjalizowanym w tym agencjom, sprawdzą własną bazę CV. Ponadto kandydaci wychodzący z własną inicjatywą są postrzegani jako bardziej przedsiębiorczy od osób, które ograniczają się do odpowiadania na standardowe ogłoszenia o pracę.

PRAKTYKI, STAŻE, WOLONTARIAT

Ta forma poszukiwania pracy pozwala na bezpieczne zapoznanie się zarówno przez pracownika z miejscem pracy jak i pracodawcy z potencjalnym pracownikiem. Daje przede wszystkim możliwość zdobycia cennego doświadczenia zawodowego, co w wielu przypadkach może zaowocować znalezieniem pracy.

Strony internetowe, na których można uzyskać informacje na temat tego typu pracy:

Wolontariat – www.wolontariat.org.pl

Ogólnopolskie Biuro Karier – www.biura-karier.net

Serwis Urzędów Pracy – www.psz.praca.gov.pl

Przykładowy program praktyk, konkurs – Grasz o staż – www.grasz.pl

Poszukując pracy warto również skorzystać z pomocy, jaką oferują różnego typu instytucje i firmy, które świadczą usługi z zakresu pośrednictwa pracy.

URZĘDY PRACY

Powiatowy Urząd Pracy w Wieluniu jest instytucją, która pomaga osobom bezrobotnym i poszukującym pracy w podjęciu zatrudnienia dzięki stosowaniu różnych form przeciwdziałania bezrobociu (m. in. pośrednictwo pracy, kluby pracy, szkolenia, poradnictwo zawodowe, staże itp.).

Strony internetowe urzędu pracy właściwego dla danego miasta oferują szczegółowy wgląd w świadczone przez ów Urząd usługi, w tym w aktualne oferty pracy.

Przy Wojewódzkich Urzędach Pracy działają ponadto Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej umożliwiające, obok zapoznania się z dostępnymi ofertami pracy, także skorzystanie z pomocy doradcy zawodowego.

AGENCJE POŚREDNICTWA PRACY I FIRMY DORADZTWA PERSONALNEGO

Coraz częściej na rynku pracy obserwuje się ogłoszenia z agencji pośrednictwa pracy oraz biur doradztwa personalnego. Instytucje te pośredniczą między osobami poszukującymi pracy, a pracodawcami, zamieszczając ogłoszenia oraz prowadząc wstępną lub kompleksową selekcję i rekrutację. Posiadają bazy zarówno osób poszukujących zatrudnienia, jak i firm poszukujących pracowników. Za pośrednictwem tych firm łatwo znaleźć pracę dorywczą, która zwiększa szansę zdobycia pracy stałej. Niektóre z nich specjalizują się np. w zatrudnianiu pracowników na stanowiska wyższego szczebla, bądź w zatrudnianiu określonych specjalistów. Agencje nie pobierają od poszukujących pracy opłat za prowadzenie pośrednictwa. Działają na zlecenie przeważnie dużych firm.

AGENCJE PRACY TYMCZASOWEJ

Szukają na zlecenie firm pracowników na czas określony, niekiedy nawet na dzień lub kilka dni. Pracownik zatrudniany jest przez agencję i oddelegowany do pracy do innej firmy na określony w umowie czas. Propozycje zatrudnienia mogą dotyczyć pracy fizycznej lub wymagającej określonych kwalifikacji zawodowych np. z zakresu prowadzenia biura czy księgowości.

AKADEMICKIE BIURA KARIER

Działają przy wyższych uczelniach służąc informacją oraz radą głównie studentom i absolwentom. Pomagają im prawidłowo funkcjonować w czasie wkraczania na rynek pracy. Prowadzą doradztwo zawodowe, bazy ofert pracy, szkoleń, praktyk oraz organizują spotkania z pracodawcami.

TARGI PRACY

Efektywne szukanie pracy polega także na uczestnictwie w targach pracy, gdzie mamy możliwość zapoznania się z ofertami firm, które poszukują pracowników. W trakcie takiego spotkania możemy zostawić swoje dokumenty aplikacyjne lub porozmawiać z pracownikami firm na temat wymagań rekrutacyjnych. Jest to również okazja do nawiązania ciekawych kontaktów, dzięki którym można dotrzeć do nowych ofert pracy.

GIEŁDY PRACY

Giełdy pracy organizowane są w sytuacji, gdy istnieje potrzeba spotkania pracodawcy z większą grupą poszukujących pracy, najczęściej w tym samym zawodzie. Coraz popularniejsze są wirtualne giełdy pracy otwarte dla wszystkich kandydatów do pracy niezależnie od miejsca zamieszkania i wykształcenia oraz pracodawców, firm, instytucji, urzędów i innych organizacji.

Przed rozpoczęciem poszukiwania pracy, należy pamiętać, że znalezienie pracy wcale nie musi być łatwiejsze za granicą niż we własnym kraju (ogólna stopa bezrobocia w Unii Europejskiej jest wciąż wysoka). Niemniej jednak, niektóre sektory europejskiego rynku pracy mogą oferować duże możliwości: chodzi przede wszystkim o sektor turystyki i usługi (usługi finansowe, doradztwo w zarządzaniu, sektor budownictwa, sektor IT i niektóre działy sektora zdrowia), jak również o pracę sezonową w rolnictwie. Warto również pamiętać, iż możliwości podjęcia pracy różnią się w zależności od regionów Europejskiego Obszaru Gospodarczego oraz, że sytuacja zmienia się szybko.

EURES jest siecią współpracy publicznych służb zatrudnienia i ich partnerów na rynku pracy, wspierającą mobilność pracowników na terytorium Europejskiego Obszaru Gospodarczego (EOG) czyli krajów Unii Europejskiej oraz Norwegii, Islandii, Liechtensteinie, a także w Szwajcarii.

Sieć EURES tworzą w praktyce przedstawiciele ministerstw właściwych ds. pracy, centralnych, a także regionalnych i lokalnych urzędów pracy oraz związków zawodowych i organizacji pracodawców.

Sieć EURES została powołana przez Komisję Europejską, aby ułatwić swobodny przepływ pracowników poprzez:

- międzynarodowe pośrednictwo pracy,
- informowanie na temat warunków życia i pracy w krajach członkowskich,
- identyfikowanie i przeciwdziałanie przeszkodom w mobilności.

Usługi EURES są ogólnodostępne, bezpłatne i skierowane do:

- osób poszukujących pracy, zainteresowanych wyjazdem do innego kraju w celach podjęcia pracy,
- pracodawców, którzy chcą prowadzić rekrutację pracowników z zagranicy.

Aby znaleźć pracę za granicą warto odwiedzić internetowy serwis EURES w Polsce. Serwis www.eures.praca.gov.pl jest przeznaczony dla osób zainteresowanych pracą za granicą, a także dla pracodawców zainteresowanych pozyskaniem pracowników z Europejskiego Obszaru Gospodarczego.

W serwisie www.eures.praca.gov.pl można znaleźć:

- informacje na temat mobilności zawodowej,
- zagraniczne oferty pracy z EOG,
- informacje o warunkach życia i pracy w krajach EOG,
- informacje o tym, co istotne przed wyjazdem z Polski,
- informacje na temat usług rekrutacyjnych EURES dla polskich pracodawców,
- informacje o polskim rynku pracy,
- ofertę sieci EURES w obszarach przygranicznych,
- dane kontaktowe do polskich doradców EURES.

Ponadto sieć EURES wspiera specjalny portal internetowy Komisji Europejskiej www.eures.europa.eu, który jest źródłem wiedzy na temat zagadnień związanych z poruszaniem się na europejskim rynku pracy.

Portal umożliwia osobom poszukującym pracy znalezienie zatrudnienia, a pracodawcom rekrutację pracowników. Użytkownicy portalu mogą skorzystać między innymi z:

- bazy ofert pracy pracodawców zainteresowanych rekrutacją pracowników z zagranicy,
- bazy CV osób zainteresowanych podjęciem zatrudnienia za granicą,
- bazy informacyjnej o warunkach życia i pracy w krajach członkowskich.

Zagranicznych ofert pracy można szukać m.in. w takich miejscach jak:

- agencje pośrednictwa pracy za granicą (**Krajowy Rejestr Agencji Zatrudnienia** – <http://www.kraz.praca.gov.pl/StronaGlowna.aspx>) – agencje pośrednictwa kierujące obywateli polskich do pracy za granicą u pracodawców zagranicznych, doradztwa personalnego, poradnictwa zawodowego;
- serwisy internetowe danych państw;
- międzynarodowe serwisy o pracy, m.in.: www.stepstone.com, www.flipdog.com, www.monster.com, www.manpower.com, www.adecco.pl, www.ejg.info, www.jobpilot.pl.

- **EURES** – serwis z ofertami pracy z wszystkich państw EOG – oferty są składane przez zagranicznych pracodawców, którzy chcą zatrudnić obcokrajowców; w serwisie można również umieścić własne CV; więcej informacji na stronach www.eures.gov.pl i www.eures.europa.eu lub w wojewódzkich urzędach pracy w Polsce;
- agencje pracy (oferują zwykle pracę na umowę) – aby skorzystać z ich usług, należy znać język kraju przynajmniej w stopniu podstawowym, adresy agencji można odnaleźć w książce telefonicznej;
- organizacje wolontariackie – szansa na nawiązanie kontaktów zawodowych, zdobycie nowych doświadczeń, znalezienie pracy: www.youth.org.pl, www.unv.org, www.idealists.org, www.pah.org.pl, www.schuman.org.pl, www.jedenswiat.org.pl, www.vfg.org.pl.

Sposoby poszukiwania pracy za granicą:

- Najpowszechniejszym sposobem uzyskania informacji o ofertach pracy oraz pomocy w znalezieniu pracy są publiczne służby zatrudnienia.
- W wielu państwach istnieją prywatne agencje zajmujące się szukaniem tymczasowej pracy. Należy wcześniej sprawdzić, czy pobierają one opłaty za swoje usługi i zapoznać się z rodzajem umów o pracę.
- Istnieją również prywatne agencje rekrutacyjne specjalizujące się w ofertach pracy dla kadry menedżerskiej lub w specjalistycznych sektorach.
- Coraz powszechniejsze staje się spontaniczne składanie podań o pracę bezpośrednio do przedsiębiorstw. Należy przedstawić swoją aplikację w formie listu, opisującego posiadane kwalifikacje, doświadczenie oraz powody szczególnego zainteresowania danym przedsiębiorstwem. Wiele firm posiada również swoje własne strony internetowe poświęcone rekrutacji on-line, gdzie można złożyć aplikację w formie elektronicznej.
- W wielu krajach bardzo ważne jest nawiązywanie kontaktów osobistych: informacje o ofertach pracy są często przekazywane w sposób nieformalny.
- Przebywanie przez pewien czas w wybranym kraju na praktyce lub stażu zawodowym jest najlepszym sposobem na poznanie kraju i szukanie tam pracy.

Sposobem na podjęcie legalnej pracy pozostaje także samozatrudnienie (możliwość uprawiania wolnego zawodu, świadczenia usług rzemieślniczych, przemysłowych, handlu w krajach UE). Prawo to przysługuje obywatelom Polski już od grudnia 1999r., tj. od momentu podpisania układu stowarzyszeniowego z UE.

ŹRÓDŁO:

Liwosz Elżbieta, Nowak Małgorzata, Pankiewicz Katarzyna, „Szukam Pracy. Program szkolenia w klubie pracy”, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, Warszawa 2009.

„Poradnik dla osób poszukujących pracy” Wojewódzki Urząd Pracy w Łodzi Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej; Łódź 2007;

Teczka informacyjna „Poszukiwanie pracy – agencje zatrudnienia” Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej; Warszawa 2011;

<http://www.eures.praca.gov.pl/>